



Mutterwerden Teil 1 | Ätherische Frauenöle für die gezielte Hebammenarbeit bis zur Geburt

📅 28.10.2025

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Ingeborg Stadelmann
Hebamme, Autorin, Verlegerin

Zielpublikum

Hebammen, ÄrztInnen und medizinisches Fachpersonal aus angrenzenden Bereichen.

Ziele

- Das menschliche Riechsystem in Bezug auf die Aromatherapie
- Die Rohstoffe der Aromatherapie wie ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle: deren Gewinnung, Wirkung, Qualität, Qualitätssicherung und Haltbarkeit
- Kennenlernen und Erarbeiten einiger Duftprofile für die Zeit des Mutterwerdens
- Grenzen der Aromatherapie

Themen

Die Zeit der Schwangerschaft ist geprägt von der Sensibilität der schwangeren Frau als auch ihren Emotionen und oft auch von Ängsten im Hinblick auf die vor ihr liegende, oftmals noch fremde Zeit. Dabei kann die Fachfrau auch naturheilkundliche Methoden wie die Aromatherapie nutzen, um der Frau auf dem Weg des Mutterwerdens zur Seite zu stehen:

Hinweise und Tipps für die praktische Umsetzung im beruflichen Alltag von Appetitlosigkeit/Übelkeit bis zur vorzeitigen oder mangelnden Wehentätigkeit.